

NUESTRO PRIMER RETO... LOS TEST DE PERSONALIDAD

Cuando decidimos opositar, nuestro primer reto, es contestar adecuadamente un test de personalidad. Tras este obstáculo, seguiremos avanzando para superar todas las pruebas que se nos presenten.

En primer lugar, es importante conocer qué es un test de personalidad: no es más que un cuestionario con una serie de ítems en el que se nos presentan diferentes situaciones para medir la personalidad.

En segundo lugar, es importante saber desde un punto de vista psicológico cómo se define el concepto “personalidad”: es el patrón de pensamientos, sentimientos y CONDUCTAS que presenta una persona y que persiste a lo largo de toda su vida a través de diferentes situaciones. Este patrón se denomina rasgos en los test.

Los rasgos que van a medir los test de personalidad se clasifican en tres tipos que detallamos a continuación

- Rasgos Cardinales:

Son relativamente poco frecuentes, son tan generales que influyen en todos los actos de una persona. Un ejemplo de ello podría ser una persona tan egoísta que prácticamente todos sus gestos lo revelan.

- Rasgos Centrales:

Son más comunes, y aunque no siempre, a menudo son observables en el comportamiento. Ejemplo, una persona agresiva tal vez no manifieste este rasgo en todas las situaciones.

- Rasgos Secundarios:

Son atributos que no constituyen una parte vital de la persona pero que intervienen en ciertas situaciones. Un ejemplo de ello puede ser, una persona sumisa que se moleste y pierda los estribos.

Podemos intuir cuales son los rasgos más significativo y relevantes para el desempeño de funciones y responsabilidades policiales como por ejemplo: ser dinámico, seguro, sociable, sin miedo a los retos, gusto por trabajar en equipo, estabilidad emocional, autoconfianza, capacidad, empatía e interés por los demás, habilidades interpersonales, control adecuado de la impulsividad, ajuste personal y social, capacidad de adaptación a normas y capacidad de afrontamiento al estrés. Y en gran medida serán estos rasgos los que se evalúen en los test de personalidad.

Para contestar adecuadamente un test de personalidad se recomienda que el alumno lea con atención los ítems y sus opciones de respuesta. Además es imprescindible contestar pacientemente, pues suelen ser muy largos y es conveniente no perder la calma y contestar con sentido de la responsabilidad.