

LOS REFUERZOS

Los Refuerzos se definen como el proceso por el que se incrementa la asociación continuada de una cierta respuesta ante un cierto estímulo, al obtener el sujeto un premio o recompensa (refuerzo positivo), estimula o aumenta una respuesta o generando un castigo o un dolor (refuerzo negativo), para disminuir la frecuencia de aparición de una respuesta.

Administrado de forma correcta, el refuerzo puede modificar con éxito el comportamiento y estimular el aprendizaje.

Existen muchas teorías del refuerzo, pero de una forma u otra todas tienden a concluir lo mismo, cualquier acción o pauta de conducta que se ve recompensada tiende a repetirse.

*En las Oposiciones, la recompensa se encuentra al final del proceso (superación de la misma), de esta forma, hay muchas personas que tienen dificultades para considerar y ser conscientes de que su conducta de cada día está siendo reforzada (motivación intrínseca), y que no solo la mantiene sino que la aumenta con el paso del tiempo, a pesar de no haber conseguido, todavía, el objetivo deseado (**la ejecución del comportamiento es el refuerzo**). En este caso, el refuerzo es la percepción diaria de la adquisición de conocimiento y el ser conscientes que ese conocimiento nos llevará a la meta.*

De esta forma, podríamos concretar, que sería bueno para el Opositor tener algunas de estas características:

- ❖ Que la actividad (la oposición) le genere curiosidad y por tanto le resulte interesante.*
- ❖ Que la realización de la tarea (preparación) le suponga un desafío para sus capacidades personales y que exista feedback (retroalimentación, información del rendimiento).*

AREA DE SEGURIDAD